

22. 機械加工マシンセンター作業検定 3 級・2 級準備講座 (全 4 回) 【技術 / 技能】

●日時：11/6,13,20,27 (木) 9:00 ~ 16:00 ●受講料：MRO 賛助会員 /10,000 円、一般 /20,000 円
技能検定取得に向けて学科と実技の中の計画立案等作業試験を学びます。学科試験および実技に付帯する計画立案等作業試験における過去の出題傾向を踏まえ、自身の弱点項目を中心に加工技術の基礎および加工時の作業要素・作業内容の基礎を学ぶ。(実技指導は実施しません)

23. 管理職のためのコーチング技法入門【共通】

●日時：11/10 (月) 9:30 ~ 16:30 ●受講料：MRO 賛助会員 /4,000 円、一般 /8,000 円
コーチング技術の本当の狙いとは、目標達成の途上にある対象の相手の潜在能力を呼び出すことです。この研修は入門編として、管理職、チームリーダー向けに、企業、チーム内の人材育成を加速させる目的で、マネージメントの中にコーチング技法を取り入れ、チームのさらなる活性化と企業価値の創造を目指します。

24. 今更聞けない「トヨタ生産システム (TPS)」 (全 2 回) 【問題解決・業務改善】

●日時：12/8,15 (月) 9:30 ~ 16:30 ●受講料：MRO 賛助会員 /6,000 円、一般 /12,000 円
TPS は、トヨタグループが提唱した製造システムです。この思想は近年、製造業だけでなく多種の業界で採用され、その考え方を取込み、自社のシステムに活かしている企業が多数あります。この研修は、自社のシステムの弱点を補強し、新人教育を行うリーダーを育成する目的で、このシステムの柱となる部分を学びます。

25. 現場で役立つ統計解析の基礎 (平均・分散から推定・検定まで。Excel による実習付き) (全 3 回) 【共通】

●日時：2026 年 1/9,16,23 (金) 9:30 ~ 16:30 ●受講料：MRO 賛助会員 /8,000 円、一般 /16,000 円
現場で必要となる確率・統計の基礎を習得します。そのうえで現場のマーケティング技術として有用な回帰分析の原理と手法を学び、売上予測や事業の最適化に応用する技術を会得します。さらに品質チェックや歩留まり予測に役立つ区間推定や検定の原理・使い方を学び、現場で得られたデータの処理方法を習得します。

現場のニーズに合わせたオーダーメイドの研修！ MRO 出前研修のご案内

MRO は、地域の一企業の要望に応じた、研修を承っております。

企業の現場へ出向いての人材育成研修や企業課題の解決支援、

もちろん MRO の施設を活用したオーダーメイドの人材育成研修も承っております。

人材育成・課題解決などどんなことでもお気軽に相談ください。

下記は、これまでの実績です。地域企業のみならず様々のご要望にお応えしています。

※料金など詳細については下記 MRO 事務局までお問い合わせください。

これまでの出前研修の実績

- A 社 「現場のポカミス防止・ヒューマンエラー対策」(複数回実施)
- B 社 「事実からの現場改善」
- C 社 「我が社の目指す現場の姿」5S の教育訓練から社内体質の改善
- D 社 「新入社員研修」(毎年)
「新入社員入社半年後フォローアップ研修」(毎年)
- F 社 「FMEA 教育」(設計 FMEA・工程 FMEA)、「品質工学」
- G 社 「原価低減、ムダ取りの改善」
- H 社 「NC 旋盤の基礎とプログラム作成の実践」
「機械図面の見方読図のコツ」

※各講座の紹介は前面からの続きです。各講座の詳細については個別のリーフレットをご覧ください。

..... 受講料について

- 受講後に請求させていただきます。支払いは、銀行振込とさせていただきます。MRO スキルアップ研修は、地域の中小企業のみならずの便宜を図り、材料費、資料代、交通費などを勘案した最低限の受講料を設定しています。大変恐縮ですが、振込手数料につきましては、受講者様にご負担をお願いします。
- キャンセル料：開催日 1 週間前までは請求致しません。1 週間以内の場合は全額を頂戴します。キャンセルの連絡は、必ずメール・FAX など記録の残る手段でお願いします。注) 1 週間：MRO (当財団) の 6 勤務日前 17 時までとします。

※研修内容と申し込みについては、別途研修ごとの個別リーフレットを参照ください。お問い合わせは下記までお願いします。
一般財団法人地域産学官連携ものづくり研究機構 / <https://www.mro.or.jp/> TEL : 0276-50-2100
e-mail : [mrokenshu\(at\)mro.or.jp](mailto:mrokenshu(at)mro.or.jp) ※(at) を @ に変えて送信してください。



MRO

monodzukuri research organization

2025 年度

MRO スキルアップ研修

(会場：テクノプラザおおた、ものづくりイノベーションセンター)

MRO スキルアップ研修の 3 原則

- 聴くだけでなく「自ら考える！」
- 聴くだけでなく「自らやってみる！」
- 講師は「教えない！」

業務で使える知識や技術。講義を聴いているだけではその場限り。自ら考え自らやってこそ身につくものではないでしょうか。それを踏まえ、MRO スキルアップ研修の講師はすぐに答えを教えません。受講者自身が考えた上で自ら気づき、理解してもらわなければ身につかないことを経験上熟知しているからです。講師は経験豊富な企業 OB。長年の勤務の中で経験したことを受講者の皆さまに余すことなく還元します！お困りの問題があればぜひ、受講前に相談してください。研修で解決の糸口が掴めるかもしれません。

他の研修とはひと味違う MRO スキルアップ研修をぜひご賞味ください！

*MRO では、みなさんの会社に出向いて研修を行う [出前研修] も承っております。詳しくは、別途リーフレットをご覧ください。またこのほかのご要望にも適宜お応えしております。遠慮なくお問い合わせください。

一般財団法人地域産学官連携ものづくり研究機構 / <https://www.mro.or.jp/> TEL : 0276-50-2100
e-mail : [mrokenshu\(at\)mro.or.jp](mailto:mrokenshu(at)mro.or.jp) ※(at) を @ に変えて送信してください。



「MRO のホームページから直接研修お申込みできます！」▶

1. 社会人としての基礎講座～考える力と自己表現力を高める～（全2回）【共通】

●日時：5/12,19（月）9:30～16:30 ●受講料：MRO 賛助会員 /6,000 円、一般 /12,000 円

WEB に置ける情報を検証することなく鵜呑みにし、「考える」ことがおろそかになる事は社大きな問題です。本講座は「考える力」を技術として磨きを醸成し、現時代に適合できる人材を育成します。また、実務にて自分の考えを上司や組織に説明・共有化する際に重要な事は、論理的な思考を展開し、文章等で表現することです。相手の納得感を高め、様々な交渉を有利に運ぶことを目指します。

2. Excel 業務効率向上に役立つ関数利用術（全2回）【共通】

●日時：5/14,21（水）10:00～16:30 ●受講料：MRO 賛助会員 /6,000 円、一般 /12,000 円

本講座では数学／三角関数、統計関数、論理関数、検索／行列関数の中から使用頻度の高い関数や業務効率向上に役立つ関数を中心に説明します。また、演習問題により理解を深めていただきます。

3. Excel ピボットテーブル入門から活用方法【共通】

●日時：6/4（水）10:00～16:30 ●受講料：MRO 賛助会員 /4,000 円、一般 /8,000 円

Excel でデータ分析を行う場合、ピボットテーブルを使用すると便利です。ピボットテーブルの作成から編集、データの抽出、集計、グラフの作成と一通りの操作を学ぶことによりデータ分析を効果的に行うことができます。

4. IoT・AIの活用【共通】

●日時：6/6（金）9:30～16:30 ●受講料：MRO 賛助会員 /4,000 円、一般 /8,000 円

これからはA Iの基礎知識なしでは業務の遂行すら困難になると思います。本講座ではA I及びそれら技術の源泉であるI o TをテーマとしてA Iの基礎概念、歴史、及び基本論理について、難解な数式等を極力使用せず、平易に説明します。

5. 生産現場に必要な知恵とコミュニケーション力【共通】

●日時：6/10（火）9:30～16:30 ●受講料：MRO 賛助会員 /4,000 円、一般 /8,000 円

良い現場とは、付加価値の高い作業で良い品質を産み出す場です。現場に必要な知識と手法を幅広く身に付け、問題に気づく目と対処法、働きやすい職場づくりを、演習を交えて学習します。

6. PowerPoint 入門（全2回）【共通】

●日時：6/18,25（水）10:00～16:30 ●受講料：MRO 賛助会員 /6,000 円、一般 /12,000 円

PowerPoint の基本操作の文字入力、図形・表作成から各種設定、および設定値の変更方法を説明します。最後に演習として「プレゼンテーション資料」を作成して、理解を深めていただきます。

7. Excel を使ったビッグデータ解析（入門編）【共通】

●日時：6/20（金）9:30～16:30 ●受講料：MRO 賛助会員 /4,000 円、一般 /8,000 円

企業や組織の行方を左右するのが習得されたデータです。良質データを適切な方法で解析し、会社の将来の方向を決定することが各方面で重要視されています。この研修では Excel を使用し、様々な方法で得られた多量のデータを目的に合わせて解析し、結論を導く人材を育成することを目的に実施します。

8. 業務効率向上のための「見える化」手法【問題解決・業務改善】

●日時：7/14（月）9:30～16:30 ●受講料：MRO 賛助会員 /4,000 円、一般 /8,000 円

企業にとって、間接・直接組織の生産性向上はいつの時代にも必要な取り組みです。この問題を普段から見える化し、どこに問題があるのか明確（＝数値化）にするため、業務分類として標準作業（価値作業）を決め、個人日報を運用します。この手法の導入～運用についてのポイントを解説します。導入時、企業現場の訪問実施も可能です。

9. 製品づくりにおける品質改善の進め方【品質管理】

●日時：7/29（火）9:30～16:30 ●受講料：MRO 賛助会員 /4,000 円、一般 /8,000 円

品質管理の基本から、品質問題解決を、「QC7つ道具」「新QC7つ道具」を使って、改善していく手順を講義と演習を通して習得する。

10. 初歩の電気電子実習【共通】

●日時：8/5（火）9:00～16:00 ●受講料：MRO 賛助会員 /4,000 円、一般 /8,000 円

電気電子はどんな分野でも必須です。機械技術者であっても、電気なしには仕事がすすみません。目標は、テスターが使って、抵抗、ダイオード、そしてトランジスタのごく初歩の回路の特性を測定できることです。オームの法則の復習、原理の理解を助けるアナログテスターを使って、トランジスタ特性までを実技で習得してもらいます。

11. 中級の電気電子実習【共通】

●日時：8/6（水）9:00～16:00 ●受講料：MRO 賛助会員 /4,000 円、一般 /8,000 円

目標は、オシロスコープが使い、RCフィルタ回路の特性が測定できることです。オシロスコープのCal、端子の意味、入力のAC、DC、GNDの意味を実習で理解し、RとCをはんだ付けてフィルタ回路をつくって、その周波数特性を測定してもらいます。

12. 討論で学ぶ技術者倫理【共通】

●日時：8/20（水）9:00～12:00 ●受講料：MRO 賛助会員 /2,000 円、一般 /4,000 円

技術者には、課題があり、締め切りがあり、そしてなにより倫理があります。倫理の基本は、3悪＝捏造、盗用、改ざんの防止、3善＝尊敬、公開、黄金律にあります。簡単でないことは様々な不祥事が物語っています。答えのない問題をグループ討論して、倫理のあり方を考えてみませんか。

13. 工場における財務知識（全2回）【共通】

●日時：8/25（月）,29（金）9:30～16:30 ●受講料：MRO 賛助会員 /6,000 円、一般 /12,000 円

製造業を中心とした工場組織のリーダーとして知っておくべき会社としての財務知識をやさしく解説します。ポイントは大きく2つ；①製造原価の成り立ち、②工場が抱える在庫がP/LとB/Sにどのように影響するか、を理解してもらいます。これにより工場としてどのような事に留意して工場運営を行うべきなのか？を理解できます。

14. 「現場力をもっと高めるための治具設計講座」（技術相談付き）（全2回）【技術 / 技能】

●日時：8/26,9/2（火）9:30～16:00 ●受講料：MRO 賛助会員 /6,000 円、一般 /12,000 円

素材加工方案を理解し、間違った治具設計をしないよう、治具設計の基礎を解りやすく解説するとともに良い治具設計のための方策を習得できます。また、治具設計における「陥りやすい過ち」と、「治具設計の勘所」などについて例示し、基礎知識を深めていただく。治具設計技術者としてベテランの技術者と同様にQ・C・D（品質・コスト・納期）を重視した設計が可能となり、技術者としてステップアップするための一助としていただきたい。

15. 生産性向上を狙った工程管理と在庫管理とは【生産管理】

●日時：9/3（水）9:30～16:00 ●受講料：MRO 賛助会員 /4,000 円、一般 /8,000 円

生産リードタイムと在庫量から、工程が停滞・滞留する原因を分析し、「物の流れ・情報の流れ」の視点から、少人でも生産性が向上し利益を産み出す仕組みを学習する。生産工程から物の流れと在庫に着目し、生産性向上と利益増ポイントを習得する。演習を通して「生産性向上とは」を理解する。

16. 「プレゼン資料作りの実践」・・・PowerPointのスライドとプレゼン資料作り・・・（全2回）【共通】

●日時：9/9,16（火）9:30～16:30 ●受講料：MRO 賛助会員 /6,000 円、一般 /12,000 円

PowerPointのプレゼン資料作りをページ構成、文字入力、表、グラフなど一つ一つ手順を踏んで実習し、習得します。プレゼンの本質やあるべき姿を具体例で提示し解説します。様々なテーマの演習作業と二日目の発表・講評・改善を通して説得力のあるプレゼン資料作りを学んでいただきます。

17. 仕事で使える「特性要因図」実践～やさしく学べ、演習で身に付く～【問題解決・業務改善】

●日時：9/12（金）9:30～16:30 ●受講料：MRO 賛助会員 /4,000 円、一般 /8,000 円

まず問題の要因を確りつかんでから対策検討を行わないと、的を得た対策にはなりません。実際によく使われる「特性要因図」について、作り方の基本や考え方をわかりやすく解説し、課題演習を通じてポイントをしっかりと体得できます。初心者でも容易に習得でき、職場の問題解決や業務改善に役立つ講座です。

18. Excel マクロ入門（全4回）【共通】

●日時：9/24,10/1,8,15（水）10:00～16:30 ●受講料：MRO 賛助会員 /10,000 円、一般 /20,000 円

Excelの繰り返し操作や複雑な操作をマクロで自動化することによって業務効率の向上に役立ちます。「マクロ記録」機能とマクロの基本的な命令文の使用方法を説明した後、演習によりマクロの基本的な作成方法を習得していただきます。

19. 機械加工 NC 旋盤作業検定 3 級・2 級準備講座（全4回）【技術 / 技能】

●日時：10/2,9,16（木）,24（金）9:00～16:00 ●受講料：MRO 賛助会員 /10,000 円、一般 /20,000 円

技能検定取得に向けて学科と実技の中の計画立案等作業試験を学びます。学科試験および実技に付帯する計画立案等作業試験における過去の出題傾向を踏まえ、自身の弱点項目を中心に加工技術の基礎および加工時の作業要素・作業内容の基礎を学ぶ。（実技指導は実施しません）

20. 「アイデアの出し方実践研修」（全2回）【共通】

●日時：10/29,11/5（水）9:00～16:30 ●受講料：MRO 賛助会員 /6,000 円、一般 /12,000 円

この研修は、アイデア出しに不慣れな若手を対象に、アイデアの出し方、およびアイデアミーティングの進め方、アイデア発想法の使い方、アイデア出しでのAIの使い方を例題の実践を通して学び、アイデア出しに積極的に取り組める人材の育成を目指します。

21. 生成 AI を使用した Excel マクロ作成方法入門【共通】

●日時：10/30（木）10:00～16:30 ●受講料：MRO 賛助会員 /4,000 円、一般 /8,000 円

生成 AI を使用して Excel マクロを作成するための講座です。生成 AI の基本的な使用方法と使用上の注意事項について説明します。次に生成 AI を使用した Excel マクロの作成方法を説明した後、それに基づいて演習を行っていただきます。